

	Forfait 1	Forfait 2	Forfait 3	Forfait 4
	Théorique	Théorique et Pratique	Théorique et pratique Clinique	Clinique
Durée	3 Heures	4 heures	7 heures	4 heures
Coût	260 \$	325 \$	600 \$	350 \$
Objet	Réchauffements Musculature Nb. d'entraînements Mouvements Sauts Danse Stunts Pyramides Gestion Sécurité Comment corriger Comment créer une Chorégraphie Gestion d'une équipe Terminologie du sport Règlement Feuille de pointage	Forfait 1 plus Volet pratique: Mouvements Position d'étirements Positions de flexibilité Stunts de base Les entraîneurs mettent en pratique le théorique en essayant les positions de bases et de voltiges	Forfait 2 plus Clinique Réchauffements Musculature Flexibilité Stunts de base Thigh Stand Double Bases DB Extension (full) Torche (liberty en DB) Liberty	Volet pratique entraîneurs Durée: 1 heure Mouvements Positions d'étirements Positions de flexibilité Révision des techniques de stunt Clinique: Avancée Personnalisé selon les objectifs de l'équipe participant à la clinique Possibilités: Figures en extension sur une jambe, démontage twist, Basket toss, Co-Ed et Pyramides. Transitions
Participants	6 entraîneurs max. Aucun athlète	6 entraîneurs max. Aucun athlète	6 entraîneurs max. Maximum 36 athlètes	6 entraîneurs max. Maximum 36 athlètes
Inclus	2 Manuels d'entraîneurs	2 Manuels d'entraîneurs	2 Manuels d'entraîneurs	

* un surplus selon la distance de l'école peut s'appliquer

** Les manuels supplémentaires sont en vente au coût de 254