



**Destinataires :** Membres de la délégation régionale du championnat scolaire provincial de cross-country

**Expéditeur :** Mathieu Rousseau, Régisseur aux sports scolaires ARSEQCA.

**Date :** Le 15 octobre 2011

**Sujet :** Renseignements généraux championnat scolaire provincial de cross-country les 21 et 22 octobre 2011.

---

Bravo !

Votre performance à la compétition de cross-country vous a mérité le droit de participer au championnat scolaire provincial de cross-country qui se déroulera les 21 et 22 octobre à Chicoutimi.

#### Alimentation

Les coûts du souper du vendredi soir, le déjeuner et le dîner du samedi seront défrayés par votre commission scolaire ou votre institution.

#### Hébergement

Comme à l'habitude, l'hébergement se fera dans des locaux de classe. Vous devez apporter votre sac de couchage et votre matelas pneumatique.

#### Accréditation

Vous devez obligatoirement présenter votre carte d'assurance maladie ou votre carte d'étudiant avec photo pour l'accréditation.

Toutes les informations utiles pour le championnat peuvent être trouvées sur le site internet :

<http://www.sportetudiant.com>

Onglet championnats provinciaux/cross-country

## Transport

---

DÉPART : Vendredi 21 octobre

HEURE	VILLE	ENDROIT
14h	Sainte-Foy	Aréna de Sainte-Foy (Gare)
Arrivée 17h00	Chicoutimi	École Odyssee Dominique-Racine 985, Rue Bégin Chicoutimi, G7H 4P1

RETOUR : Samedi 22 octobre

HEURE	ENDROIT
15 h 00	Départ de Chicoutimi avec horaire inversé.
18h30	Arrivée approx. Au restaurant McDonald's (boul. Laurier)

## Aide-mémoire pour les athlètes

---

Ne pas oublier d'apporter :

- Sac de couchage
- Matelas
- Carte d'assurance -maladie avec photo ou carte d'étudiant avec photo
- Cadenas
- Espadrilles
- Costume de bain et casque
- Vos effets personnels

## IMPORTANT :

---

La carte d'assurance -maladie est obligatoire à l'accréditation. Vérifiez avec vos athlètes avant le départ.

Article 7

Preuve d'identité

7.1

Lors de l'accueil sur les lieux du championnat, tout élève doit présenter comme preuve d'identité sa carte d'assurance- maladie avec photo ou sa carte étudiante de l'école avec photo.

## Renseignements généraux :

---

Évènement : Championnat scolaire provincial de cross-country  
Date : 21 et 22 octobre 2011  
Hôte : Commission scolaire des Rives-du-Saguenay  
Coordonnateur : Monsieur Gino Roberge  
(418) 544-3307, poste 5406  
RSEQ : M. Gilles Bernier  
(514) 252-3300 poste 3598  
gbernier@fqse.qc.ca  
Urgence : (418) 698-5185, poste 6493

## Coûts:

---

Prévoir un montant d'**environ 120\$ par athlète**, pour la participation au Championnat.  
(\$\$ = Transport, repas, hébergement, inscription ...)  
Ce montant sera facturé aux écoles de provenance des athlètes. Aucune somme d'argent n'est nécessaire sur place pendant le championnat.

J'espère ces quelques renseignements utiles et vous souhaite la meilleure des chances à ce championnat. Je profite également de l'occasion pour vous rappeler que le titre de représentant de la région a ses mérites et ses obligations (lire éthique sportive).

Mathieu Rousseau,  
Téléphone : 418-657-7678 poste 204  
Courrier électronique: [mrousseau@qca.rseq.ca](mailto:mrousseau@qca.rseq.ca)  
Site Web: [www.qca.rseq.ca](http://www.qca.rseq.ca)

**N.B. Tous les athlètes doivent se présenter 15 minutes avant l'heure du départ et à l'endroit prévu avec son équipement et sa carte d'assurance maladie.**