



**CONDORS  
NATATION**

**LES CONDORS de ST-JEAN-EUDES**  
**NATATION**

*Compétition de ligue #4, L'ARSEQCA*  
Samedi le 19 mars 2011

**Lieu :**

Piscine Sylvie Bernier  
École secondaire de Rochebelle  
1095, de Rochebelle, Sainte-Foy (Québec)  
G1V 4P8

**Installations :**

Bassin de 8 couloirs de 25 mètres  
Avec gradin

**Horaire :**

13h00 Échauffement Compagnons et Rochebelle  
13h15 Échauffement St-Jean-Eudes et Petit Séminaire  
13h30 Échauffement St-Marc et St-Aubin  
13h45 Réunion des entraîneurs  
14h00 Début de la rencontre

**Épreuves :**

400 m libre  
50 brasse  
100 m dos  
50 m papillon  
**PAUSE**  
100 m brasse  
100 m Q.N.I  
50 m libre  
Relais 4 x 50 Q.N.I

**Inscriptions :**

Vos inscriptions doivent être envoyées par courriel avant le mardi 15 mars 2011 à 12h00  
à [pier.olivier.audet@gmail.com](mailto:pier.olivier.audet@gmail.com)

**Officiels :**

Chaque équipe doit fournir 4 chronométrateurs.

**Pour plus de renseignements**

Charles Dufour

418-849-0239 [chuck\\_d15@hotmail.com](mailto:chuck_d15@hotmail.com)

OU Jean Thomassin 627-5779 poste 249 [jeanthom2001@yahoo.fr](mailto:jeanthom2001@yahoo.fr)